



PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO Gminy i Miasta Kozięglowy na lata 2012-2015

Program został opracowany przez zespół powołany zarządzeniem nr. 124/VI/2012. Burmistrza Gminy i Miasta Kozięglowy z dnia 22 kwietnia 2012 roku w składzie:

- 1) **Bożena Strzelecka-Kłopot** – Kierownik GMOPS w Kozięglowach - przewodniczący zespołu,
- 2) **Ewa Walentek** - Dyrektor Gminnego Przedszkola w Kozięglowach – członek zespołu,
- 3) **Marta Machura** – Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego w Kozięglowach - członek zespołu,
- 4) **Anna Błaszczyk** - Sekretarz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kozięglowach - członek zespołu,
- 5) **Katarzyna Zychowicz** -Dyrektor ZEAOS w Kozięglowach – członek zespołu
- 6) **Bogusława Szot** - Pielęgniarka środowiskowa - członek zespołu
- 7) **Agata Morawiec** – Dyrektor Domu Kultury w Kozięglowach – członek zespołu
- 8) **Zbigniew Berski** – Kierownik Komisariatu Policji w Kozięglowach – członek zespołu

Kozięglowy 2012

I. WPROWADZENIE

Pozytywne zdrowie psychiczne jest „stanem dobrego samopoczucia, w którym jednostka realizuje swoje zdolności, potrafi radzić sobie z normalnymi stresami życia, może pracować wydajnie i owocnie, oraz jest w stanie ofiarować coś swojej społeczności”¹; jest to globalne dobro publiczne; integralna część zdrowia i dobrostanu obywateli Europy oraz podstawowe prawo człowieka; jest warunkiem koniecznym dla istnienia zdrowej, społecznie odpowiedzialnej i produktywnej Europy, jaką przewiduje strategia lizbońska; wzmacnia więź społeczną i kapitał społeczny oraz zwiększa bezpieczeństwo życia w środowisku.

Brak pozytywnego zdrowia psychicznego jest zagrożeniem dla zdrowia publicznego, jakości życia i gospodarki Europy. Słabe zdrowie psychiczne, zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania występują w każdym wieku, u obu płci, w różnych kulturach i grupach ludności. Prawdopodobieństwo zaburzeń psychicznych jest jednak znacznie większe u ludzi o niższym statusie społeczno-ekonomicznym niż u osób o wyższym statusie. Zaburzenia psychiczne stanowią ogromne obciążenie dla poszczególnych osób i rodzin, mogą zmniejszyć zatrudnienie, wydajność pracy i wysokość zarobków, oraz zwiększyć ryzyko przestępczości, wypadków samochodowych, maltretowania, wykorzystywania seksualnego i zaniechania dzieci, rozwodów, bezdomności, przemocy domowej i samobójstw. Z danych statystycznych przedstawionych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego wynika, że w ciągu 18 lat, od 1990-2007r, wskaźnik rejestrowanego rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych wzrósł o 119 % : (z 1.629 do 3.571 na 100 tys. ludności) w opiece ambulatoryjnej i o 50 % (z 362 do 542 na 100 tys. ludności) w opiece stacjonarnej. Według danych Ośrodka Pomocy Społecznej w Koziegłowach w oparciu o kryteria definicji zaburzeń psychicznych sformułowanej w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego ze świadczeń pomocy społecznej skorzystało:

- 2009 r. **36 osoby** z zaburzeniami psychicznymi, w tym **2** dzieci do 18 r. życia
- 2010 r. **41 osób** z zaburzeniami psychicznymi, w tym **2** dzieci do 18 r. życia
- 2011 r. **34 osoby** z zaburzeniami psychicznymi, w tym **1** dziecko do 18 r. życia

Poważnym problemem jest brak świadczenia specjalistycznych usług dla osób chorych psychicznie , co jest spowodowane niedoborem kadrowym. Niemniej jednak, osoby dotknięte tym problemem nie są pozostawione bez odpowiedniego wsparcia socjalnego.

W miarę potrzeb są świadczone usługi opiekuńcze które pełnią 2 opiekunki, przy czym jedna z nich posiada medyczne wykształcenie .

W roku 2011 objętych zostało **14** rodzin takimi usługami w tym z problemem choroby psychicznej było **5** osób. Nadmieniam, że wprowadzie OPS w Koziegłowach nie zatrudnia psychologa, ale w ramach realizacji projektu „Wolontariat w OPS” został zaangażowany psycholog i jako wolontariusz świadczy pomoc psychologiczną na rzecz dzieci z terenu naszej gminy.

Aktualnie w Domu Pomocy Społecznej dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego przebywają 4 osoby .

Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzi specjalistyczne poradnictwo dla rodzin obejmujące w szczególności poradnictwo prawne, medyczne i rodzinne, realizowane w ramach działalności Ośrodka Pomocy Społecznej w Koziegłowach.

A. BAZA I KADRA

1. W Gminie i Mieście Koziegłowy istnieją dwie przychodnie lekarskie:
 - a) Przychodnia Poradnia Ogólna ul.3 Maja 25; 3 praktyki lekarza rodzinnego, laboratorium analityczne, średni personel medyczny.
 - b) Przychodnia Medyczna Andre – Med ul. Częstochowska i Świętokrzyska: lekarze specjaliści i średni personel medyczny;
2. Inne usługi i świadczenia zdrowotne:
Na terenie gminy Koziegłowy funkcjonują również Punkty Lekarskie w Pińczycach, Markowicach, Lgocie Górnej, Cynkowie i Gniazdowie, oraz Prywatna Praktyka Stomatologiczna.

Trzy Apteki są usytuowane na terenie miasta Koziegłowy , przy ul. 3 Maja i Moniuszki 2 i 18

Pomoc w nagłych przypadkach zapewnia Stacja Pogotowia Ratunkowego – siedziba:

Myszków ul. Wolności 29. Szczepienia podstawowe zapewniają lekarze POZ.

Higienę szkolną prowadzą dwie prywatne praktyki lekarskie kontraktujące usługi bezpośrednio w NFZ.

B. DIAGNOZA OGÓLNA

1. 20% dorastających poniżej 18 roku życia ma jakieś problemy rozwojowe, emocjonalne lub z zachowaniem, a jedna osoba na osiem ma zaburzenia psychiczne. Na przykład, 4% młodych ludzi w wieku 12-17 lat oraz 9% osiemnastolatków cierpi na depresję. Szkoła ma istotny wpływ na zachowanie i rozwój wszystkich dzieci i dorastających. Stanowi też skuteczny środek promowania zdrowia oraz rozwoju edukacyjnego i emocjonalnego młodych ludzi. Słabe wyniki w nauce i wcześnie występujące problemy ze zdrowiem psychicznym mogą zwiększyć ryzyko zachowań aspołecznych, wykroczeń, zaburzeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, ciąży u nastolatków, problemów z zachowaniem oraz udziału w przestępstwach.
2. W Europie 28% zatrudnionych podaje, że odczuwa stres w pracy – jest to drugi pod względem częstości występowania objaw zdrowotny. Stresujące warunki pracy zwiększają ryzyko zaburzeń lękowych, depresyjnych i wypalenia. Warunki pracy, które mogą prowadzić do problemów ze zdrowiem psychicznym, to między innymi negatywny styl zarządzania, małe wsparcie społeczne, słaba komunikacja i niedostateczna informacja, hałas, przeciążenie pracą, presja czasowa, powtarzające się zadania, konflikty interpersonalne, niepewność zatrudnienia, brak możliwości kontroli i niezależności w pracy, oraz zmiany organizacyjne.
3. Wiek, ból, pogorszenie wzroku, udar, ograniczenie funkcjonowania, negatywne zdarzenia życiowe, śmierć bliskich, samotność, brak wsparcia społecznego i dostrzegane niedostatki opieki zwiększają ryzyko depresji u osób w podeszłym wieku. Kliniczne otępienie jest najczęstszą pojedynczą przyczyną zależności wśród osób powyżej 75 roku życia.
4. Agresja i przemoc w domu i w społeczności lokalnej prowadzi do lęku, depresji, przestępczości, wandalizmu, maltretowania i wykorzystywania seksualnego oraz morderstw i zabójstw. Przemoc wobec partnera w bliskim związku zdarza się we wszystkich krajach i obejmuje akty agresji fizycznej, a także przymuszania seksualnego, znęcania się psychicznego i nadmiernej kontroli. Kobiety, zwłaszcza z grup o niskich dochodach są bardziej narażone na przemoc. Inne rodzaje przemocy, takie, jak maltretowanie i zaniedbywanie, dotyczą także dzieci i osób w starszym wieku, prowadząc do problemów ze zdrowiem psychicznym i zaburzeń psychicznych. Szacuje się, że alkohol jest przyczyną ponad 25% zgonów z powodu samouszkodzenia wśród mężczyzn oraz 12% wśród kobiet, 40% zgonów z powodu zatrucia wśród mężczyzn i 25% wśród kobiet, oraz 40% zabójstw wśród mężczyzn i 30% wśród kobiet.
5. Z upośledzeniem społecznym i problemami ze zdrowiem psychicznym oraz zaburzeniami psychicznymi często występuje tzw. naznaczenie, które pozbawia ludzi godności, przeszkadza im w pełni uczestniczyć w życiu społeczeństwa i narusza ich prawa człowieka. Z powodu stygmatyzacji cierpią nie tylko chorzy

psychicznie, ale także ludzie o odmiennych przekonaniach, pochodzeniu kulturowym, czy sposobie zachowania. Stygmatyzacja i dyskryminacja należą do podstawowych przeszkód, jakie trzeba pokonać, jeśli ma się promować integrację społeczną i wzmacnianie więzi społecznych.

6. Należy zidentyfikować dostępną infrastrukturę i środki, które mogłyby wesprzeć wdrażanie promocji i profilaktyki w dziedzinie zdrowia psychicznego oraz nawiązać partnerską współpracę. Wprowadzenie kontroli jakości wdrażania i ciągłe doskonalenie zrealizowanych działań będzie miało zasadnicze znaczenie. Należy położyć nacisk na mechanizmy informowania, włączania w działanie i promowania.

II. LISTA PRIORYTETÓW PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO W GMINIE KOZIEGŁOWY :

- 1) **Wspieranie rodzicielstwa i pierwszych lat życia.** *Zwiększać wsparcie rodziców i ich umiejętności, zwłaszcza w rodzinach z grupy ryzyka. Zmniejszyć spożycie alkoholu, narkotyków i tytoniu w czasie ciąży. Zwiększać dostępność do przedszkoli dla dzieci z rodzin z grupy ryzyka.*
- 2) **Zmniejszenie upośledzenia społecznego i zapobieganie stygmatyzacji.** *Podjąć działania ograniczające wykluczenie społeczne i dyskryminację. Zmniejszać liczbę osób izolowanych społecznie i naznaczonych z powodu swoich przekonań lub zaburzenia psychicznego. Zwiększyć wsparcie społeczne i wzmocnić więzi w społeczności.*
- 3) **Wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się.** *Poprawiać zdrowie psychiczne populacji starzejących się, z osobami przewlekle chorymi włącznie. Zmniejszać dyskryminację osób starszych. Zwiększyć akceptację, przestrzeganie i podporządkowanie się legislacji i polityce promującej zdrowie i dobre samopoczucie ludzi starszych.*
- 4) **Promocja zdrowia psychicznego w szkołach.** *Zwiększyć promocję zdrowia psychicznego w szkołach. Zwiększyć w szkołach liczbę metod profilaktyki zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży z grup ryzyka. Zwiększyć uczestnictwo dzieci i młodzieży niechodzących do szkoły w edukacji oraz programach promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym.*
- 5) **Promocja zdrowia psychicznego w pracy.** *Zwiększać promocję zdrowia psychicznego w pracy.*
- 6) **Zapobieganie depresji.** *Stwarzać możliwości zmniejszania liczby osób cierpiących na depresję.*
- 7) **Zapobieganie przemocy i szkodliwemu używaniu substancji psychoaktywnych.** *Zmniejszać agresję i przemoc w społeczności lokalnej. Ograniczać szkody spowodowane przez alkohol i nielegalne narkotyki*

III. ZESTAWIENIE CELÓW OGÓLNYCH I SZCZEGÓŁOWYCH NARODOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DOTYCZĄCYCH MIESZKAŃCÓW GMINY I MIASTA KOZIEGŁOWY .

Cel główny 1

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, ukształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
3. Zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Cel główny : Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie środowiskowego modelu psychicznej opieki zdrowotnej.
2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.
3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

IV. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU.

W celu koordynacji realizacji wskazanych wyżej zadań istotnym będzie powołanie przez Burmistrza zespołu konsultacyjnego dla oceny realizacji Programu i opiniowania szczegółowych rozwiązań.

Cele i zadania do realizacji

Cel główny : Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy 1.1

Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Lp.	Zadanie	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Opracowanie zestawów materiałów zawierających elementy opartej na dowodach naukowych promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.	Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy	2012	Liczba materiałów i ilość uczniów
2	Organizowanie w szkołach działań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.	Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy	2012-2013	Liczba działań
3	Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych.	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Koziegłowach	2012-2015	Liczba materiałów promocyjnych
4	Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego.	OPS w Koziegłowach	Co najmniej raz w roku	Organizacja kampanii
5	Grupa docelowa; zgodnie z potrzebami i aktualną sytuacją epidemiologiczną, ze szczególnym uwzględnieniem osób w podeszłym wieku.	UTW Koziegłowy	raz w roku	Wykład lekarza specjalisty lub psychologa.
6	Uwzględnienie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu lub z innymi uzależnieniami.	GKRPA w Koziegłowach	2012-2015	Liczba osób zapraszanych/wzywanych na posiedzenie komisji i spotkania z terapeutami

7	Wdrożenie w programach szkolnych holistycznego podejścia do promocji zdrowia psychicznego w szkole, obejmującego kontrolowanie zachowania w klasie, rozwój umiejętności społecznych oraz zapobieganie znęcaniu się nad słabszymi.	Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy	2012-2015	Zapisy w programach szkolnych
---	---	-------------------------------------	-----------	-------------------------------

Cel szczegółowy 1.2

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Lp.	Zadanie	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Kierowanie na badania dzieci oraz młodzież, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.	Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy	2012 - 2015	Liczba dzieci
2	Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.	Placówki medyczne i OPS w Koziegłowach	2012-2015	Liczba konsultacji i udzielonych porad
3	Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.	Szkoły Gminy Koziegłowy Przedszkola Gminy Koziegłowy	2012-2015	Liczba dzieci skierowanych
4	Prowadzenie kampanii medialnych oraz skierowanych na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym realizacja lokalnych projektów informacyjno- edukacyjnych sprzyjających postawom przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.	OPS i Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy/ GKRPA w Koziegłowach/ Organizacje pozarządowe realizujące zadania gminne.	2012-2015	Organizacja kampanii
5	Zachęcanie osób w podeszłym wieku do dalszego aktywnego uczestniczenia społecznego, kulturalnego, ekonomicznego i politycznego w życiu społeczeństwa	Ośrodek Kultury w Koziegłowach, Organizacje zrzeszające seniorów,	2012-2015	Udział w życiu społecznym

Cel szczegółowy 1.3**Zwiększenie integracji społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.**

Lp	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Zapewnienie wsparcia i leczenia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społeczności.	OPS oraz placówki medyczne z terenu gminy Koziegłowy.	2012-2015	Zapewnienie ofert wsparcia i leczenia
2	Organizowanie zajęć, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.	GKRPA, OPS oraz placówki oświatowe.	2012-2015	Organizacja zajęć
3	Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.	Urząd Gminy Koziegłowy.	2012-2015	Artykuły w lokalnych mediach

Cel szczegółowy 2.1**Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.**

Lp.	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Współpraca Ośrodka Pomocy Społecznej w Koziegłowach ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu oraz z lekarzami rodzinnymi.	OPS w Koziegłowach i Specjalistyczne Placówki Medyczne – powiatowe i gminne.	2012-2015	Liczba kontaktów
2	Zwiększanie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychologicznych i psychiatrycznych.	Świadczeniodawcy zadań NFZ	2014-2015	Liczba świadczeń
3	Wspieranie samopomocowych inicjatyw pacjentów, ich rodzin i organizacji pozarządowych, służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	OPS w Koziegłowach	2012-2015	Liczba inicjatyw

41

4	Zwiększenie świadomości społecznej poprzez kampanie medialne dotyczące rozpowszechnienia, objawów, profilaktyki i wczesnej interwencji w przypadkach depresji i samobójstwa, a także zapewnienie obiektywnego sposobu informowania opinii społecznej o przypadkach samobójstw i prób samobójczych.	OPS w Koziegłowach, Media lokalne	Raz w roku	Organizacja kampanii
---	--	--------------------------------------	------------	----------------------

Cel szczegółowy 2.2

Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych przez Ośrodek Pomocy Społecznej.	OPS w Koziegłowach	2013-2015	Liczba usług
2	Rozszerzenie w miarę możliwości zakresu pomocy udzielanej przez podmioty powołane do pomocy rodzinom i udzielania wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	OPS oraz Zespół Interdyscypliny w Koziegłowach	2012-2015	Wsparcie w sytuacji kryzysowej
3	Prowadzenie kampanii informacyjnych o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego, w tym działań edukacyjnych.	Urząd gminy Koziegłowy , Lokalne media.	Na bieżąco	Materiały informacyjne
4	Wdrożenie i udostępnienie różnych form aktywności fizycznej dla osób starszych; jak np. ćwiczenie aerobiku lub innych.	Dom Kultury i UTW w Koziegłowach.	2012-2015	Liczba zajęć
5	Wspieranie organizacji pozarządowych, które reprezentują grupy zmarginalizowane i zubożałe oraz umożliwiają im wzmacnianie więzi społecznych, większy dostęp do zasobów istniejących w społeczności i lepsze radzenie sobie.	OPS w Koziegłowach	Na bieżąco	Podjęcie działań wspierających

Cel szczegółowy 2.3

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźniki
1	Kontakt osoby z zaburzeniami psychicznymi z pośrednikiem pracy w celu przedstawienia ofert pracy znajdujących się w rejestrach urzędu pracy.	OPS w Koziegłowach	2012-2015	Opracowanie systemu kontaktu

2	Współpraca Gminy w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Myszkowie ; tworzenie warunków dla zwiększenia dostępności różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz rehabilitacji zawodowej, organizacji poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego, skupiających leczenie ambulatoryjne, leczenie w zespołach środowiskowych, oddziałach dziennych, oddziałach psychiatrycznych w szpitalach ogólnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.	OPS w Koziegłowach	2012-2015	Podjęte działania
3	Prowadzenie w środowisku osób z zaburzeniami psychicznymi kampanii ograniczającej tendencje do bierności, izolacji, wykluczenia i zależności instytucjonalnej, w tym rozwój form zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi w celu zwiększenia aktywności zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi.	Media lokalne, OPS w Koziegłowach.	Raz w roku	Organizacja kampanii

Cel szczegółowy 2.4

Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Lp.	Zadania	Odpowiedzialny	Termin	Wskaźnik
1	Powołanie lokalnego zespołu konsultacyjnego w celu oceny realizacji Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.	Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy	kwiecień 2012	Powołanie zespołu
2	Opracowanie, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.	Powołany przez Burmistrza Zespół	Maj 2012	Raporty - I kwartał każdego roku od 2013 do 2015
3	Przygotowanie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	Urząd Gminy i OPS w Koziegłowach.	styczeń 2013	Przewodnik

- Źródła finansowania:** budżet Gminy i Miasta Koziegłowy, środki finansowe: Narodowego Funduszu Zdrowia, świadczeniodawców usług medycznych, środki zagraniczne nie podlegające zwrotowi (środki z budżetu Unii Europejskiej).
- Wskaźniki monitoringu:** liczba przygotowanych i zrealizowanych programów i przedsięwzięć profilaktycznych, liczba osób, którym udzielono świadczeń zdrowotnych, liczba wykrytych zaburzeń, liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy, ilość materiałów promujących zdrowie psychiczne, liczba przeprowadzonych kampanii informacyjnych.
- Podmioty uczestniczące w programie:** Wielu potencjalnych partnerów nie zdaje sobie sprawy z korzyści, jakie mogą uzyskać z inwestowania w promocję zdrowia psychicznego, lub z dodatkowej

wartości skutków, jakie w zakresie zdrowia psychicznego przynosi ich obecnie prowadzona polityka. Jednym z problemów jest brak mechanizmów skłaniających partnerów do systematycznej współpracy. Istnieje potrzeba rozwiązania problemów wynikających z podejścia jednosektorowego i specyficznych dla danej instytucji celów, budżetów i działalności. Sektor zdrowia może pełnić rolę wiodącą, włączając do aktywnej promocji i działania na rzecz zdrowia psychicznego inne sektory i zachęcając je do udziału w działalności wielosektorowej. Niewielkie zmiany w sposobie prowadzenia interesów przez sektor prywatny mogą uwolnić fundusze, które nie tylko polepszą zdrowie psychiczne, ale także zwiększą dochodowość. Konieczna jest partnerska współpraca na poziomie regionalnym i lokalnym, z udziałem wielu podmiotów, organizacji rządowych i pozarządowych, profesjonalistów reprezentujących sektor zdrowia i inne sektory, przemysłu i sektora prywatnego, sektora edukacji, mediów, i społeczeństwa obywatelskiego. Zaangażowanie wszystkich sektorów ma zasadnicze znaczenie dla zagwarantowania, że programy są zgodne z priorytetami, mają szerokie poparcie i nie naruszają równowagi. Zwłaszcza organizacje pozarządowe są najważniejszymi partnerami z punktu widzenia odpowiedzialności za zdrowie psychiczne; stanowią one niezwykle istotny składnik współczesnego społeczeństwa obywatelskiego działając na rzecz zmian i prowadząc dialog w sprawie polityki zdrowotnej. Do podmiotów realizujących program zaliczyć można w szczególności: OPS w Koziegłowach, Placówki oświatowe, kultury i sportu z terenu gminy Koziegłowy, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Koziegłowach, Organizacje pozarządowe działające w Gminie i Mieście Koziegłowy w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego, Związek Emerytów i Rencistów i Koziegłowski Uniwersytet Trzeciego Wieku, świadczeniodawcy usług medycznych prowadzący działalność w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego na terenie Gminy i Miasta Koziegłowy, lokalne media i przedsiębiorcy.

V. SPOSOBY SPRAWOZDAWCZOŚCI.

Corocznie syntetyczną informację o stanie zdrowia mieszkańców Gminy i Miasta Koziegłowy i podsumowanie działań przewidzianych niniejszym Gminnym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 będzie przedstawiał „Raport o zdrowiu mieszkańców Gminy i Miasta Koziegłowy i jego uwarunkowaniach” za każdy rok realizacji Programu, wydawany w III kwartale każdego roku, odpowiednio: w 2013 r. – za 2012 r., 2014 r. za 2013 r. itd.

VI. PODSUMOWANIE

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015, ma za zadanie zaprezentowanie przyszłym realizatorom wykazu problemów, które należy dostrzegać wokół siebie oraz listę celów, kierunków działania, które winny być uwzględniane dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia mieszkańców Gminy i Miasta Kozięglowy podczas podejmowania różnych działań prozdrowotnych.

Przedstawiając niniejszy program należy stwierdzić, że niektóre elementy są już realizowane. Szereg propozycji wybieg jednak w przyszłość, a ich realizacja musi być rozłożona w czasie.

Przedstawiony „Program” nie ma charakteru jednorazowego, akcyjnego - jest to koncepcja długoterminowych, zintegrowanych i systematycznych działań.

Ważnym czynnikiem wpływającym na nasze zdrowie psychiczne oraz poczucie szczęścia i spełnienia w życiu jest rozwijanie własnych zainteresowań, praca, zabawa, nauka przez zabawę, edukacja, kultura i kultywowanie zdrowej filozofii życiowej, umiejętność dopasowania się i zharmonizowania swojego świata wewnętrznego ze światem zewnętrznym.

Wdrożenie w życie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego stanowić będzie ważny element profilaktyki zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy. Ochrona zdrowia psychicznego powinna być zatem czynnością ciągłą, a to oznacza, że czynność ta powinna być realizowana nieprzerwanie, niezależnie od ewentualnych zmian składu zespołu osób przygotowujących projekty, czy osób odpowiedzialnych za ich wdrażanie.